

Des ressources pour vous

Il y a un organisme Famille près de chez-vous.
Informez-vous!

- . **Action Famille Lavaltrie**
(450) 586-0733
- . **Action Famille Lanoraie**
(450) 887-2624
- . **Aux Quatre Vents**
Berthierville : 450-836-3770
- . **Cible Famille Brandon**
St-Gabriel 450-835-9094
- . **La Maison Parent-Aïse**
Joliette : 450-752-0582
- . **Association Carrefour Famille Montcalm, St-Lin-Laurentides**
450-4392669
- . **La Maison de la famille La Parenthèse**
Repentigny : 450-582-2677
- . **La maison de parents Matawinie Ouest**
Rawdon : 450-834-5179
- . **Défi Famille Matawinie**
St-Jean-de-Matha :
450-886-0458
- . **Carrefour Familial des Moulins**
Terrebonne : 450-492-1257

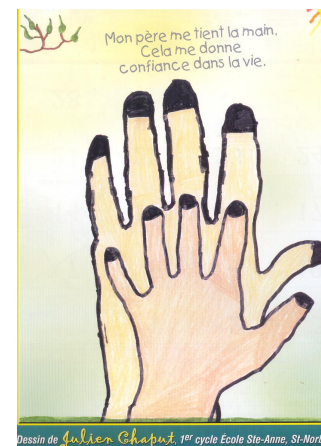
Autres ressources

- . **Centre d'aide pour homme de Lanaudière (C.A.H.o.)**
(450) 756-4934
- . **Comité régional pour la promotion de la paternité dans Lanaudière**
450-835-4707 poste 3411
Boîte vocale : 450-471-2881 poste 7272
- . **Ligne Parentraide**
1-800-361-5085
- . **Éducation Coup de fil**
(514) 525-2573
- . **Réseau Hommes Québec**
(514) 276-4545

Sites internet

-  www.rvpaternite.org
-  www.repere.org
-  www.peres-separes.qc.ca
-  www.petitmonde.qc.ca
-  www.jeunepapa.com
-  www.unites.uqam.ca/grave

Un Père pour Apprendre



Félicitations papa !

« Nos paternités sont bien vivantes, mais souvent vécues dans l'ombre ». Le projet Un Père pour Apprendre a pour but de valoriser la présence du père auprès de ses enfants et d'étaler au grand jour la fierté d'être père.

Dans le cadre de ce projet, plusieurs enfants ont réalisé une création sous le thème « Comment mon père (ou une personne masculine significative) m'aide à apprendre » à remettre à leur père à l'occasion de la fête des pères.

Ce projet a été mis sur pied par le comité régional pour la promotion de la paternité qui regroupe des intervenants du secteur de la santé, de l'éducation et du milieu communautaire.

Dimensions de l'engagement paternel¹

Ces dimensions nous montrent différentes facettes du rôle de père. Elles peuvent nous inspirer pour découvrir nos forces...



Un père en interaction

Une présence à l'enfant : quantité de temps passé en interaction directe ou indirecte avec l'enfant sous différentes formes d'activités (ex. : jouer, répondre à des questions, visiter, habiller l'enfant, magasiner, aider aux devoirs)

Un père qui prend soin

Des tâches quotidiennes à partager qui favorisent le bien-être de l'enfant (le nourrir, donner le bain, visite chez le médecin, écouter).

Un père affectueux

Des gestes et des mots qui rassurent et encouragent, qui expriment de l'attention et affection à l'enfant

Un père responsable

Des tâches pour le bien-être, le développement et l'éducation de l'enfant (appeler la gardienne, suivre le carnet de santé, établir des règles, etc.)

Un père pourvoyeur

Un soutien financier pour les besoins de l'enfant

Un père évocateur

Des pensées tournées vers l'enfant, le fait de penser à l'enfant alors qu'il n'est pas là (regarder des photos, parler de son enfant à ses amis, raconter des anecdotes etc.)



¹ Tiré du guide de formation Pères en mouvement, pratique en changement.

Ce que peut faire 20 \$

Un homme arrive chez lui fatigué un soir après une dure journée de travail, pour trouver son petit garçon de 5 ans assis sur les marches du perron.

- Papa, est-ce que je peux te poser une question ?
- Bien sûr !
- Combien gagnes-tu de l'heure ?
- Mais...ça ne te regarde pas fiston!
- Je veux juste savoir. Je t'en prie, dis-le moi!
- Bon, si tu veux absolument savoir, 20 \$ de l'heure.

Le petit garçon s'en retourne dans la maison avec un air triste. Il revient vers son père et lui demande :

- Papa, pourrais-tu me prêter 5 \$, s'il te plaît ?
- Bon, c'est pour ça que tu voulais savoir ? Pour m'emprunter de l'argent ? Va dans ta chambre et couches-toi, j'ai eu une journée difficile, je suis fatigué, je ne suis pas une banque et je n'ai pas le goût de me faire achaler avec des niaiseries semblables.

Une heure plus tard, le père, qui avait eu le temps de décompresser un peu, se demande s'il n'a pas réagi trop fort à la demande de son fils. Peut-être bien qu'il voulait s'acheter quelque chose d'important. Il décide donc d'aller dans la chambre du petit.

- Dors-tu garçon ?
- Non, Papa.
- Écoute, j'ai réfléchi et voici les 5 \$ que tu m'as demandé. Excuse-moi pour ce que je t'ai dit tout à l'heure, je suis très fatigué en ce moment.
- Oh merci papa !

Le petit garçon fouille sous son oreiller et en sort 15 \$. Le père, en voyant l'argent, se sent roulé et devient encore très irrité.

- Mais pourquoi voulais-tu 5 \$? Tu en as déjà 15 \$. Qu'est-ce que tu veux faire avec tout cet argent ?
- C'est que...il m'en manquait...Mais maintenant, j'en ai juste assez. Papa...est-ce que je pourrais t'acheter une heure de ton temps ? Demain soir, j'aimerais que tu arrives à la maison plus tôt. J'aimerais manger avec toi, je m'ennuie !

Auteur inconnu