

## Témoignage de Sébastien Lemay

De Pépinière François Lemay qui donne les boutures d'arbustes aux gagnants

Père de quatre enfants âgés de 1 à 6 ans, je vis pleinement ma paternité. Je crois sincèrement que nos enfants sont ce qu'il y a de plus beau au monde, et qu'ils méritent que nous nous impliquions pleinement avec eux. C'est pourquoi j'ai décidé de suivre une session cœur de pères il y a quelques années afin de partager entre pères et apprendre un peu plus sur le rôle de parent. Quelle confiance en moi j'ai réussi à gagner grâce à ces rencontres très pratiques entre pères, qui nous donnent plein de petits trucs pour mieux agir au quotidien avec nos enfants! C'est un des investissements les plus intelligents de ma vie.

J'ai aussi beaucoup aimé m'impliquer au sein du groupe de pères de Lavaltrie. Nous avons organisé quelques activités visant à nous rapprocher de nos enfants : journée père-enfant au verger à cueillir des pommes, journée de la famille, etc. Que c'est bon et important pour l'enfant de partager des moments privilégiés avec son père, les yeux pétillants de mes enfants m'ont fait réaliser comment ils étaient bien avec moi, et comment j'étais tout aussi heureux de partager ces moments superbes.

Par la suite, j'ai décidé de m'impliquer comme animateur bénévole pour accompagner des pères aux cours prénataux afin de discuter avec eux des défis auxquels font face les futurs papas. Ce fut une expérience extrêmement valorisante, du bénévolat qui fait vraiment plaisir à faire. Que c'est beau de voir comment les pères prennent ça à cœur!

Dernièrement, j'ai décidé, de par le biais de mon entreprise, de contribuer au projet Un Père pour Apprendre, en offrant des boutures d'arbustes aux multiples élèves gagnants de chaque classe. Je me suis senti fortement interpellé par ce projet car il fait prendre conscience de l'importance d'une belle relation père-enfant dans la famille. C'est tellement important de favoriser ces moments de rapprochements, de valoriser la complicité entre le père et l'enfant, je ne pouvais qu'offrir mon support à un si beau projet. Que je suis heureux de voir le succès sans précédent de cet événement, bravo à toute l'équipe derrière celui-ci.

Je voudrais profiter de ces quelques lignes pour remercier tous ceux et toutes celles qui s'impliquent de près ou de loin pour promouvoir la paternité de qualité pour nos enfants, bravo et c'est ainsi que nous offrirons un meilleur futur à nos enfants.

**Bravo à tous et toutes,**

**Sébastien Lemay, *vice-président***

Pépinière François Lemay inc.

256, St-Henri

Lanoraie (Qc) Canada

J0K 1E0